

Περιεχόμενα

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	9
1. Λήψη επαγγελματικών αποφάσεων: ένα «ταξίδι» στην προσωπική και επαγγελματική ζωή εφήβων και νέων	13
2. Γνωστική και συναισθηματική διάσταση στη διαδικασία λήψης απόφασης: από τα πρότυπα συμπεριφοράς στο «προφίλ» λήψης απόφασης	29
3. Αναποφασιστικότητα στη σταδιοδρομία: προσωρινή δυσκολία ή μόνιμο εμπόδιο στην επαγγελματική ανάπτυξη;	40
4. Ενδυναμώνοντας τη λήψη αποφάσεων στη διαχείριση των μεταβάσεων στη σταδιοδρομία	51
5. Η αυτοαποτελεσματικότητα στη διαδικασία λήψης επαγγελματικής απόφασης	61
6. Αξιοποιώντας την πληροφόρηση για τη λήψη εκπαιδευτικών και επαγγελματικών αποφάσεων	77
7. Το προσωπικό αφήγημα ως μέσο νοηματοδότησης των επαγγελματικών αποφάσεων	94
8. Η διαχείριση των δυσλειτουργικών πεποιθήσεων σταδιοδρομίας μέσα από τη Θεωρία Γνωστικής Επεξεργασίας Πληροφοριών	110
9. Πολιτισμικές επιρροές στη λήψη επαγγελματικών αποφάσεων: Ο ρόλος της κοινωνικής δικαιοσύνης	125
10. Βιώσιμη επαγγελματική ανάπτυξη και βιώσιμες επαγγελματικές επιλογές	137
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	149
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	151